



FORUM ATOUT'ÂGE LES 20 ET 21 OCTOBRE

Un forum pour tous les projets de la vie



Le CCAS de Charleville-Mézières et la CCI des Ardennes en partenariat avec la Ville de Charleville-Mézières organisent une nouvelle édition du Forum Atout'Âge les 20 et 21 octobre au parc des expositions de Charleville-Mézières. Une centaine d'exposants sera réunie en un lieu unique : acteurs de la santé, du bien vieillir, de la famille, du bien-être et des loisirs.

Ce forum proposera une multitude de conseils et de solutions adaptés aux projets de vie de chacun. Seront ainsi concernés les jeunes (lycéens, adolescents, jeunes diplômés...), les demandeurs d'emploi, les personnes en reconversion professionnelle, les seniors, les retraités, leur entourage.

Ce forum sera articulé autour de quatre grandes thématiques : le bien vieillir avec des structures spécialisées dans les services à la personne notamment à destination des seniors, la famille, le bien-être et les loisirs. Des conférences, animations et ateliers viendront s'ajouter tout au long de ces deux journées

Un salon pour partager, échanger, s'informer

Le CCAS et la CCI, en développant des actions communes pour le bien vivre ensemble, œuvrent pour favoriser le dialogue, les échanges et les rencontres entre Ardennais. Le Forum Atout'Âge vient s'insérer dans cette volonté de promouvoir des actions innovantes en direction des seniors et de leur famille,

grâce aux nombreux partenaires qui proposent des animations et ateliers autour des loisirs et du bien-être. Le forum se veut le lieu de réponses aux questions que se posent les seniors, les jeunes et leur entourage pour le bien-être et le bien vieillir.

Un programme riche et varié avec la participation de tous

Grâce à la centaine d'exposants présents, les visiteurs pourront surfer sur Internet, prévoir leurs prochaines vacances, demander des conseils pour leur recherche d'emploi, participer à une séance de gym douce ou de relaxation, effectuer un dépistage du diabète, bénéficier de conseils sur l'alimentation, passer en revue les activités et prestations proposées aux seniors ...

Forum Atout'Âge
20 et 21 octobre de 9 h à 19 h
parc des expositions de Charleville-Mézières - Entrée gratuite

Le mot de Géraud Spire, Président de la CCI des Ardennes

La CCI Ardennes organise pour la 4^e fois un événement lié à la Silver économie, qui s'adresse aux jeunes retraités, aux moins jeunes, jusqu'aux plus âgés.

Lancé en 2014, le salon Acti'Âge, événement phare de la CCI Ardennes, s'est développé en devenant en 2016 le forum Atout'Âge en association avec le CCAS et la Ville de Charleville-Mézières et a accueilli plus de 3000 visiteurs.

La 4^e édition aura lieu les vendredi 20 et samedi 21 octobre de 9 h à 19 h au parc des expositions de Charleville-Mézières, avec comme toujours l'envie qu'elle soit un **événement familial et convivial** pour accompagner les familles dans leur quotidien et les seniors dans la construction de leur nouvelle vie, que représente le passage à la retraite.

Le mot de Françoise Hannotin, Présidente du CCAS de Charleville-Mézières

La politique de notre ville est d'être près de toutes les catégories sociales, chacun à sa place dans le cadre de nos activités liées à la protection sociale. Un de nos objectifs est de partager avec d'autres acteurs nos expériences et nos réflexions autour de ce bien vivre ensemble, c'est une des raisons de l'existence de ce forum. Le CCAS et la CCI sont complémentaires, le plan humain et le plan technique se rejoignent. Créer des liens de réciprocité, de fraternité à travers nos activités contribue à la qualité de vie de chacun de notre commune.